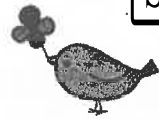


青少年教育カウンセラー **SECRET**

# そろだんしつ 相談室だより



あ  
明

けましておめでとうございます。みなさん、冬休みは、ゆっくりとリフレッシュできましたか？  
さあ、新しい一年のはじまりです。気持ちを新たにいろいろなことを学んでいきましょう。  
休み時間には、みなさんの冬休みの思い出など、色々な話を聞かせてください。また、気分転換をした  
い時、ちょっと一休みしたい時も、相談室を気軽に利用してくださいね。

《 カウンセラーと相談室について 》

カウンセラーは、相談室にいて、みんなとお話したり、遊んだり、困っていること  
や悩んでいることを一緒に考えるなど、みんなが元気に過ごせるようにお手伝いや  
応援をしています。授業中はみんなが元気に過ごしているか教室を見て回っていま  
す。

嬉しいこと、楽しいこと、怒っていること、悲しかったこと、なんでも気軽に話しか  
けてください。



☆ カウンセラーがいる日：毎週 金曜日

☆ 相談室の場所：2階、1年生教室の隣

☆ 相談室の使い方：

相談室は、中休みと昼休みにあいています。

相談室では、お話をしたり、絵を描いたり、ゲームをしたりするなど、遊んで過ごすことができます。

遊べる時は、みんなが入れるようにドアを開けておきます。また、カウンセラーとゆっくりお話し

いことがある人は、カウンセラーか担任の先生に伝えてください。

☆☆3学期はこの日にいます☆☆

1月17日、24日、31日

2月7日、14日、21日、28日

3月6日、13日

《 保護者のみなさまへ 》

令和2年1月17日  
相模原市立中野小学校

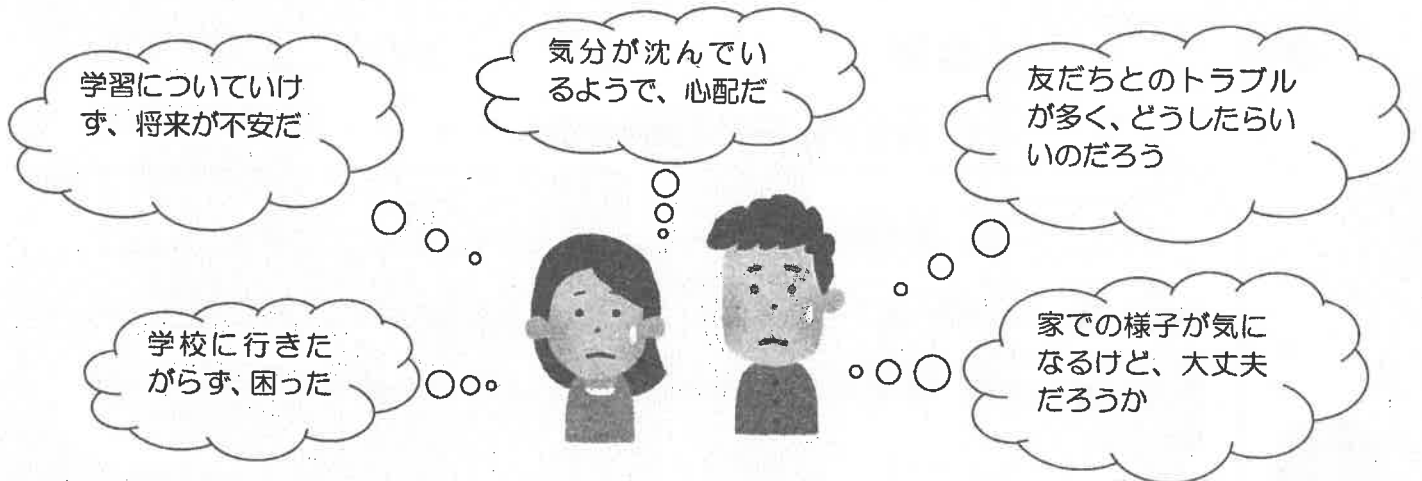
# 相談室のご案内

青少年教育カウンセラー

SECRET



相談室では保護者のみなさまからの相談をお受けしております（青少年相談センター相模湖相談室のカウンセラーが、毎週金曜日に来校しています）。どんなことでもお気軽にご相談ください。継続的な相談、お子さまのカウンセリングもお受けしております。相談内容については、外部に漏れることはありません。安心してご利用ください。



## ◆予約方法◆

### ① 学校の先生を通して予約する

学校の先生に相談希望をお知らせください。日程などについて、後日ご連絡させていただきます。

学校での相談が可能な時間：金曜日の10時～17時

相談室の場所：来客用玄関から2階にあがってすぐの部屋（1年1組の隣）

### ② 学校の相談室に電話で予約する

カウンセラーに直接電話で相談したり、相談の予約をしたりすることができます。留守番電話になる場合もありますが、お名前、連絡先などのメッセージを残してください。こちらからおかけ直しいたします。

電話：042-784-2001（金曜の9時～17時のみ通じます）

### ③ 青少年相談センター 相模湖相談室に電話で申し込む

電話：042-682-7020（月～金の9時～17時、新原は月曜・水曜はこちらに勤務しています。）

場所：相模湖総合事務所3階

青少年相談センター相模湖相談室では、19歳以下の青少年とそのご家族から、青少年に関する様々なご相談（電話相談・来所相談）をお受けしています。学校では都合がつかない場合や相談しにくい場合はこちらでも相談できます。他のカウンセラーが相談をお受けすることもできます。また、ごきょうだいのことで相談がある場合にも、お気軽にご利用ください。